

## #VJEŽBAJ DOMA ZA SUCE

### VIDEO: KUĆNI TRENINZI ZA HRVATSKE SUCE

Uz treninge za mlade nogometaše, Hrvatski nogometni savez od danas će putem YouTube kanala omogućiti i video uratke s kućnim treninzima namijenjenima sucima i sutkinjama.

Epidemija COVID-19 uzrokovala je izvanrednu situaciju u cijelom svijetu, pa tako i prekid svih nogometnih natjecanja, na štetu brojnih nogometaša, trenera i gledatelja, pa tako i sudaca.

Stoga je Komisija nogometnih sudaca HNS-a odlučila pomoći svim sucima i sutkinjama da ostanu na visokoj razini fizičke pripremljenosti te će svakodnevno biti objavljeni video prilogi s vježbama koje se mogu izvoditi kod kuće, uz jednostavna pomagala i rekvizite.

Projekt #vježbajdoma za suce ima za cilj potaknuti sve suce i sutkinje da tijekom ove epidemije iskoriste vrijeme za tjelesnu aktivnost i održavanje fizičke spreme kako bi u nastavak prvenstva - kada god to bude - ušli spremni za nove izazove.

Treninzi će biti dostupni svakoga dana na YouTube kanalu HNS-a te mrežnim stranicama [hns-cff.hr](https://hns-cff.hr)

Svi treninzi predviđeni su isključivo za samostalan rad u vlastitom domu.

Klikom na poveznicu:

<https://hns-cff.hr/news/21292/video-kucni-treninzi-za-hrvatske-suce/>